

# Hacer y romper tradiciones

## HACER LAS FIESTAS A SU MANERA.

Deje de lado el estrés de tratar de crear las fiestas perfectas y haga las fiestas a su manera.

Su Programa de Asistencia a Miembros puede ayudarle con:

- Artículos y hojas de consejos sobre las fiestas y el estrés
- Audios sobre la depresión de las fiestas
- Derivaciones para oportunidades de trabajo voluntario
- Información sobre la comunicación y las familias

NÚMERO TELEFÓNICO GRATUITO: **800-624-2593**

SITIO WEB:

**[www.nationaleap.com](http://www.nationaleap.com)**

NOMBRE DE USUARIO Y CONTRASEÑA:

**NOMBRE DE COMPAÑEA**

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de Asistencia a Miembros es un programa gratuito y confidencial para ayudarle a equilibrar su vida laboral, familiar y personal.

