

# Tratamiento de la depresión



## ¿ES MÁS QUE SOLO TRISTEZA?

Sepa identificar la depresión, hacer frente a los síntomas y cuándo pedir ayuda.

Su Programa de Asistencia a Miembros puede ayudarle con:

- Artículos y hojas de consejos sobre síntomas de la depresión, tratamientos y cómo criar a un niño que está deprimido
- Audios sobre depresión y ejercicios, trastorno afectivo estacional y depresión posparto
- Videos sobre terapia antidepresiva
- Preguntas frecuentes sobre medicamentos antidepresivos y sus efectos secundarios

NÚMERO TELEFÓNICO GRATUITO: **800-624-2593**  
SITIO WEB:

[www.nationaleap.com](http://www.nationaleap.com)

NOMBRE DE USUARIO Y CONTRASEÑA: **LOCAL 25**

Disponible en cualquier momento, cualquier día, su Programa de Asistencia a Miembros es un programa gratuito y confidencial para ayudarle a equilibrar su vida laboral, familiar y personal.

